

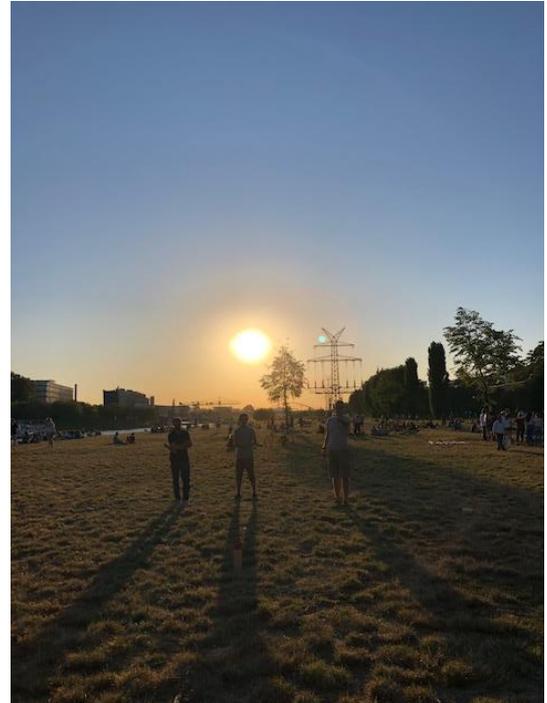
● Informationen aus dem Gesundheitstreffpunkt

Der **Dienstagstreff** startet in die vierte Runde! Der Dienstagstreff ist ein Selbsthilfeangebot des Gesundheitstreffpunkts Mannheim, das sich an junge **Menschen zwischen 18 und 35 Jahren** richtet. Es geht um Themen wie Einsamkeit, Depressionen, Zwangserkrankungen, aber auch den Arbeitsalltag, die Beziehung oder das Studium – alle Themen aus dem **Bereich seelische Gesundheit** dürfen hier offen angesprochen und besprochen werden. Für die vierte Runde sind zehn feste Treffen geplant, Start ist am 1. Oktober. Es ist auch möglich, zu späteren Treffen dazuzukommen. Weitere Informationen finden Sie auf dem [Plakat](#).

Personen, die regelmäßig eine Selbsthilfegruppe leiten bzw. moderieren, tragen häufig auch mehr Verantwortung als andere Teilnehmende. Oft liegt es auch an der Gruppenleitung, die Treffen vorzubereiten und die restlichen Teilnehmenden durch das Treffen zu führen. Dabei begegnen Gruppenleitungen immer wieder die gleichen Fragestellungen: Wie kann ich das Treffen ansprechend gestalten? Welche Moderationsmethoden gibt es? Und wer übernimmt meine Aufgaben, sollte ich mich einmal aus der Selbsthilfegruppe zurückziehen wollen? Beim **Austauschtreffen für Leitungen von Selbsthilfegruppen** am 17. Oktober von 18-20 Uhr beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim (Max-Joseph-Straße 1, 68167 Mannheim) soll Ihnen der Raum geboten werden, sich zu diesen und weiteren Fragestellungen als Gruppenleitung auszutauschen. Eine Anmeldung ist erforderlich bis zum 10. Oktober. Alle weiteren Informationen erhalten Sie auf dem [Anmeldebogen](#).

Aufgrund der Umstellung auf das Glasfasernetz sind wir **am kommenden Montag, den 30. September voraussichtlich von 8-13 Uhr über das Festnetz kurzzeitig nicht zu erreichen**. In dringenden Fällen können Sie uns während dieser Zeit anrufen unter der Handynummer 0160-458 61 50.

Die **Selbsthilfegruppe Restless Legs** war in der vergangenen Woche mit einem **Stand beim Deutschen Kinderärztekongress** im Mannheimer Rosengarten vertreten, um die Besucher:innen über das Restless Legs Syndrom zu informieren und um auf die für viele noch unbekanntete Krankheit aufmerksam zu machen. Beim Deutschen Schmerzkongress vom 16.-19. Oktober im Rosengarten wird die Gruppe wieder mit einem Stand vertreten sein.



Auch die Mannheimer Neckarwiese kann im Sommer mal Treffpunkt des Dienstagstreffs sein. Foto: Gesundheitstreffpunkt



Der Stand der Selbsthilfegruppe Restless Legs beim Deutschen Kinderärztekongress. Foto: Selbsthilfegruppe Restless Legs

Der **Badische Blinden- und Sehbehindertenverein V.m.K. (BBSV)** sucht **eine:n engagierte Mitarbeiter:in für das hauptamtliche Team** in den Bereichen Ehrenamtskoordination und Administration, Vereinskommunikation und Internet/Social Media in Voll- oder Teilzeit. Alle weiteren Informationen erhalten Sie in der [Stellenausschreibung](#).

Um das **Thema „Schlafes Frust und Schlafes Lust“** geht es am 25. September bei einem Treffen der Selbsthilfegruppe Schnarchen und Schlafapnoe Ludwigshafen-Vorderpfalz. Es referiert Dr. Christine Weis, Ärztliche Direktorin am Krankenhaus „Zum Guten Hirten“. Beginn ist um 18 Uhr im Vitalzentrum Oggersheim (Raiffeisenstraße 24, 67071 Ludwigshafen). Ab 17 Uhr findet eine **Beratung zu Problemen mit Atemmasken und Zubehör** statt. Beides ist kostenfrei, Gäste sind willkommen, eine Anmeldung ist nicht erforderlich.

● **Neues von Kooperationspartnern**

Die **Mannheimer „einander.Aktionstage“ vom 27. September bis zum 27. Oktober** stehen unter dem Motto „Mannheim verbindet. Gesellschaft lebt vom Miteinander“. Veranstaltet werden die einander.Aktionstage vom „Mannheimer Bündnis für ein Zusammenleben in Vielfalt“. Auch der Gesundheitstreffpunkt Mannheim ist Partner in diesem Bündnis. Alle Veranstaltungen der einander.Aktionstage 2024 sind im [Programmheft](#) zusammengefasst.

Vom 27. September bis zum 21. Oktober präsentiert die Diakonie Mannheim die **Foto-Ausstellung „Es liegt ein Schatz in den Menschen: Vom Ankommen und Verlassen, Mut schöpfen und Mut schenken, von Menschlichkeit und Hilfe“** des Mannheimer Fotografen Alexander Kästel in der Diakoniekirche Luther (Lutherstraße 2, 68169 Mannheim). Die Vernissage findet dort am 27. September um 18 Uhr statt. Weitere Informationen erhalten Sie [hier](#).

● **Kurzinformationen und Veranstaltungshinweise**

Der Kooperationsverbund gesundheitsziele.de veranstaltet am 9. Oktober von 13.30 bis 15 Uhr einen **digitalen Impuls „Inklusives Gesundheitswesen: Medizin für alle“** über das Online-Konferenzsystem „Zoom“. Diskutiert werden soll unter anderem, welche Bedürfnisse Menschen mit Behinderung im Hinblick auf die medizinische Versorgung haben. Nähere Informationen zu dieser Veranstaltung und Anmeldeöglichkeit erfahren Sie [hier](#).

Der Verein Aktion Psychisch Kranke lädt ein zum **Fachtag „Unsere Zukunft gestalten – Hilfen für psychisch erkrankte ältere Menschen“** am 4. und 5. November sowie zum **Selbsthilfefachtag „Wege zur Lebensqualität aus der Selbsthilfe“** am 6. November, Veranstaltungsort ist Berlin. Alle Informationen zu den Programmen und zur Anmeldung erhalten Sie [hier](#).

Redaktion

Kerstin Gieser, Christof Balzer, Maria Skiendziel

Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Max-Joseph-Straße 1

68167 Mannheim

Telefon: 0621-339 18 18

gesundheitsstreffpunkt-mannheim@t-online.de

www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de

Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Ihre Daten sind in unserem Verteiler gespeichert, damit wir Ihnen unseren Newsletter zusenden können. Die Einwilligung zur Datenverarbeitung und -speicherung können Sie jederzeit, auch bei künftigen Aussendungen, ohne Angabe von Gründen widerrufen. Informationen zum Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim finden Sie unter folgendem Link: www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/datenschutzerklaerung/.

Sie möchten den Newsletter abbestellen? Dann schreiben Sie einfach eine E-Mail mit dem Vermerk „Newsletter abmelden“ in der Betreffzeile an medien@gesundheitsstreffpunkt-mannheim.de.