

## ● Informationen aus dem Gesundheitstreffpunkt

Für Menschen mit Behinderung gibt es verschiedene Hilfen, die sie in Anspruch nehmen können. Dabei kommt es auf die Art der Behinderung und weitere Faktoren an. Die ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB<sup>®</sup>) berät Menschen mit Behinderungen und deren Angehörige zu verschiedenen Fragestellungen. Bei der Teezeit „**Behinderung – wer unterstützt mich bei meinen Fragestellungen?**“ am 25. September von 10-12 Uhr im „Raum für Vielfalt“ in der Alphornstraße 2a, 68169 Mannheim geben Katrin Prinz von der EUTB<sup>®</sup> beim Förderband e.V. und Damla Altintop von der EUTB<sup>®</sup> bei Duha e.V. einen Überblick über die Angebote der EUTB<sup>®</sup>. Außerdem ist Ursula Frenz, die Beauftragte für die Belange von Menschen mit Behinderungen der Stadt Mannheim, vor Ort und von Seiten der Selbsthilfe stellt sich Special Needs e.V. – Verein zur Förderung alternativer Therapien für Kinder mit Behinderung vor. Alle weiteren Informationen finden Sie auf dem [Veranstaltungsplakat](#), der Eintritt ist frei.



Grafik: Mohamed Hassan / pixabay.com

Die **neue Ausgabe der gesundheitspress**, unserem Magazin für und über Selbsthilfe in Mannheim, Heidelberg und der Region, ist mit dem **Schwerpunkt „Vielfalt leben, Toleranz stärken“** erschienen.

Gesellschaftliche Veränderungen beeinflussen unser Leben maßgeblich, ob mit Krankheiten, sozialen Problemen oder der eigenen Herkunft und Identität. Selbsthilfe spielt dabei eine entscheidende Rolle. Gemeinsames Engagement und Solidarität sind ausschlaggebend, um zusammen Fortschritte zu erzielen. Diese Ausgabe der *gesundheitspress* zeigt vielfältiges Engagement, das über Jahre gewachsen und etabliert ist oder neu entsteht. Sie soll dazu anregen, über das eigene Engagement für Veränderungen, Vielfalt und Toleranz nachzudenken.

Die aktuelle *gesundheitspress* können Sie [hier](#) abrufen.



Die Titelseite der aktuellen Ausgabe der *gesundheitspress*.

Am **25. September** von 10-12 Uhr präsentieren sich bei den **Selbsthilfe-Infoständen im Zentralinstitut für Seelische Gesundheit** im Foyer des Therapiegebäudes (J5, 68159 Mannheim) folgende Gruppen:

- **Selbsthilfegruppe Angehörige von Menschen mit Depression**
- **Selbsthilfegruppe Angst**
- **Selbsthilfegruppe Depression**
- **Overeaters Anonymous (OA)**
- **ACT! Akzeptanz- und Commitment-Therapie (Einzelvernetzung)**

Die Infostände finden statt im Rahmen der Kooperation „Selbsthilfefreundliches Krankenhaus“.

## ● Neues von Kooperationspartnern

Zur europaweiten **Aufklärungswoche zu Kopf-Hals-Tumoren** bietet das Universitätsklinikum Mannheim (UMM) eine **kostenfreie offene Sprechstunde** an. Wer sich dazu informieren möchte, kann am 20. September von 9-12 Uhr im Universitätsklinikum Mannheim (Haus 1, Ebene 1, Sekretariat Prof. Rotter – Zimmer 69) mit Expert:innen der Klinik für Hals-Nasen-Ohrenheilkunde, Kopf- und Halschirurgie der UMM sprechen und eine Tumurvorsorgeuntersuchung erhalten. Mehr Informationen erhalten Sie [hier](#).

Im Rahmen der einander.Aktionstage 2024 bietet die Abteilung Gleichstellung der Stadt Mannheim einen **kostenfreien Selbstverteidigungskurs für Seniorinnen** an. Dieser findet statt am 30. September von 9-13 Uhr. Es sind noch Plätze frei. Alle Informationen dazu erhalten Sie [hier](#).

## ● Kurzinformationen und Veranstaltungshinweise

Vom 21. bis 30. September finden in der Metropolregion Rhein-Neckar die **Freiwilligentage unter dem Motto „Wir schaffen was!“** statt. Bei vielen Projekten werden **aktuell noch Freiwillige gesucht**. Alle Informationen zu den Freiwilligentagen erhalten Sie unter [www.wir-schaffen-was.de](http://www.wir-schaffen-was.de).

Anlässlich des Welt-Alzheimertags findet am 21. September um 11 Uhr im Technoseum (Museumsstraße 1, 68165 Mannheim) eine **offene Führung für Menschen mit Demenz und ihre jeweiligen Begleitpersonen** durch die **Ausstellung „Ein Tag vor 100 Jahren“** statt. Für diese offene Führung ist keine Anmeldung erforderlich. Weitere Informationen erhalten Sie [hier](#). Generell können Interessierte über die [Internetseite des Technoseums](#) auch Termine für spezielle Führungen zu anderen Ausstellungen anfragen, zum Beispiel für Menschen mit Demenz.

Das Recoverycollege Südbaden lädt ein zum **5. ReCaféry-Treffen** am 25. September von 17.30-18.30 Uhr. Die Veranstaltung findet online statt und **richtet sich an Psychatriererfahrene, Angehörige und Fachpersonen**. Mehr zum „Recoverykonzept“, auf dem die Veranstaltung aufbaut, erfahren Sie [hier](#). Nähere Informationen und den Link zur Veranstaltung finden Sie [hier](#) (bitte dort ganz nach unten zur Veranstaltung herunterscrollen und rechts auf den Pfeil klicken).

„**Sieben Heringe – Meine Mutter, das Schweigen der Kriegskinder und das Sprechen vor dem Sterben**“ – so lautet der Titel einer Lesung mit dem Journalisten und Schriftsteller Jürgen Wiebicke. Die Veranstaltung des Tageshospizes St. Vincent findet statt am 27. September um 19 Uhr im Restaurant Landolin (Speckweg 17, 68305 Mannheim). Der Eintritt ist frei, um eine Voranmeldung bis zum 23. September wird gebeten ([tageshospiz@caritas-mannheim.de](mailto:tageshospiz@caritas-mannheim.de) oder Tel. 0621-172909600). Weitere Informationen zur Veranstaltung erhalten Sie [hier](#) und auf dem [Plakat](#).

---

### Redaktion

**Kerstin Gieser, Christof Balzer, Maria Skiendziel**

Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Max-Joseph-Straße 1

68167 Mannheim

Telefon: 0621-339 18 18

[gesundheitstreffpunkt-mannheim@t-online.de](mailto:gesundheitstreffpunkt-mannheim@t-online.de)

[www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de](http://www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de)

### Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Ihre Daten sind in unserem Verteiler gespeichert, damit wir Ihnen unseren Newsletter zusenden können. Die Einwilligung zur Datenverarbeitung und -speicherung können Sie jederzeit, auch bei künftigen Aussendungen, ohne Angabe von Gründen widerrufen. Informationen zum Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim finden Sie unter folgendem Link: [www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/datenschutzerklaerung/](http://www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/datenschutzerklaerung/).

Sie möchten den Newsletter abbestellen? Dann schreiben Sie einfach eine E-Mail mit dem Vermerk „Newsletter abmelden“ in der Betreffzeile an [medien@gesundheitstreffpunkt-mannheim.de](mailto:medien@gesundheitstreffpunkt-mannheim.de).