

● Informationen aus dem Gesundheitstreffpunkt

Im März dieses Jahres hat ein Team des Gesundheitstreffpunkts an der **Mannheimer Reinigungsaktion „Putz' Deine Stadt raus!“** teilgenommen – wir haben darüber im Newsletter berichtet. Ziel war es, einen Beitrag für den Stadtteil zu leisten und die unmittelbare Umgebung des Gesundheitstreffpunkts von Müll zu befreien. Kürzlich erreichte uns nun die freudige Nachricht, dass der Gesundheitstreffpunkt Mannheim e.V. bei der Aktion den **3. Platz in der Kategorie Vereine belegt** und damit 200 Euro gewonnen hat. Unsere Geschäftsführerin Kerstin Gieser nahm bei der Abschlussveranstaltung am 17. Juli auf den Kapuzinerplanken die Urkunde aus den Händen von Mannheims Erster Bürgermeisterin Prof. Dr. Diana Pretzell entgegen. Mehr Informationen zur Aktion und zur Preisverleihung erhalten Sie in der [Pressemitteilung der Stadt Mannheim](#).



Prof. Dr. Diana Pretzell (links) überreicht die Gewinnurkunde an Kerstin Gieser. Foto: Gesundheitstreffpunkt

Am **31. Juli** von 10-12 Uhr präsentieren sich bei den **Selbsthilfe-Infoständen im Zentralinstitut für Seelische Gesundheit** im Foyer des Therapiegebäudes (J5, 68159 Mannheim) folgende Gruppen:

- **Anonyme Alkoholiker (AA)**
- **Selbsthilfegruppe Angehörige von Menschen mit Depression**
- **Selbsthilfegruppe Bipolar**
- **Selbsthilfegruppe für jüngere Trauernde nach Partnerverlust**

Die Infostände finden statt im Rahmen der Kooperation „Selbsthilfefreundliches Krankenhaus“.

Für eine **neu gegründete Selbsthilfegruppe „Wonder-Women – Frauen mit ADHS“** suchen wir **interessierte Frauen**, die eine Aufmerksamkeitsdefizit-Hyperaktivitätsstörung (ADHS) haben oder bei sich eine ADHS vermuten. Auch Frauen ohne Hyperaktivität mit der Variante ADS sind willkommen. Die Gruppe richtet sich an Frauen ab 20 Jahren. Themen der Gruppe sollen beispielsweise sein: Schwierigkeiten im Alltag, kleine und große Erfolge, Fähigkeiten und Stärken. Weitere Informationen zur Gruppe finden Sie in der [Pressemitteilung](#). Bei Interesse melden Sie sich gerne [per E-Mail](#) oder unter unserer Telefonnummer: 0621-339 18 18.



Foto: Deutsche Leukämie-Forschungs-Hilfe

Die **Deutsche Leukämie-Forschungs-Hilfe (DLFH)** -Aktion für krebserkrankte Kinder- Ortsverband Mannheim e.V. konnte am 8. Juli vom Verein Mannheim Fenerbahçe einen symbolischen **Spendenscheck über 17.000 Euro entgegennehmen**. Die Spende kommt krebserkrankten Kindern der Region und ihren Eltern zugute. Wir gratulieren herzlich zu dieser Spende! Mehr Informationen zu dieser Spende und zur DLFH erhalten Sie [hier](#).

● Neues von Kooperationspartnern

Anlässlich des bundesweiten **Hitzeaktionstags** wird am morgigen 24. Juli die Stadt Mannheim mit einem Informationsstand auf dem Marktplatz (G1) vertreten sein. Ab 9 Uhr können Interessierte **Tipps rund um den gesundheitlichen Hitzeschutz** erhalten und an zahlreichen Aktionen teilnehmen. Mehr Informationen zu dieser Veranstaltung finden Sie in der [Pressemitteilung der Stadt Mannheim](#).

Die Psychologische Lesben- und Schwulenberatung Rhein-Neckar e.V. (PLUS) lädt ein zum „**Picknick am anderen Ufer**“ am **4. August** von 14-20 Uhr auf der Neckarwiese an der Mannheimer Kurpfalzbrücke (Neckarstadt-Seite). Gefeiert wird der 25-jährige Geburtstag von PLUS, Schirmherr der Veranstaltung ist Mannheims Oberbürgermeister Christian Specht. Es wird unter anderem ein Musikprogramm und viele Mitmachaktionen geben. Sie können alle Informationen zur Veranstaltung [hier](#) nachlesen.

● Kurzinformationen und Veranstaltungshinweise

Auf der **Internetseite www.ferienplattform-mannheim.de** hat die Stadt Mannheim **Sommerferienangebote für Kinder und Jugendliche** von verschiedenen Anbietern zusammengestellt. Die Angebote sind in der Regel mit Teilnahmekosten verbunden. Ein großer Teil der angebotenen mehrtägigen Freizeiten ist zwar schon ausgebucht, bei vielen der (Tages-)Angebote sind aber auch noch Plätze frei.

Auf dem 48er Platz in Mannheim-Almenhof wurde kürzlich eine **weitere „Sportbox“ eröffnet**. Die Sportbox ist mit diversen Spielutensilien bestückt, z.B. einem Fußball, einer Frisbee oder Wikinger-Schach. Um die Sportbox nutzen zu können, muss man sich die App „Sportbox“ herunterladen und die Sportbox für einen bestimmten Zeitraum buchen. Nähere Informationen erhalten Sie [hier](#).

Ab September wird am Zentralinstitut für Seelische Gesundheit ein Kurs **„Hilfe beim Helfen – Unterstützung für pflegende Angehörige von Menschen mit Demenz“** angeboten, der von der Pflegekasse bei der BARMER Mannheim in Zusammenarbeit mit der Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e. V. veranstaltet wird. Beginnend am 16. September werden an acht Montagen verschiedene Aspekte rund um das Thema Demenz besprochen, die Teilnahme ist für Versicherte aller Kassen kostenfrei. Alle weiteren Informationen finden Sie auf dem [Kursflyer](#).

Für eine **Studie zur digitalen Pflege (eHealth) von COPD-Patient:innen** des Universitätsklinikums Groningen in Zusammenarbeit mit der Charité Berlin werden noch **Teilnehmende für eine Online-Umfrage gesucht**. Mehr Informationen zur Studie erhalten Sie [hier](#), direkt zur Online-Umfrage geht es [hier](#).

Redaktion

Kerstin Gieser, Christof Balzer, Maria Skiendziel

Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Max-Joseph-Straße 1

68167 Mannheim

Telefon: 0621-339 18 18

gesundheitsreffpunkt-mannheim@t-online.de

www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de

Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Ihre Daten sind in unserem Verteiler gespeichert, damit wir Ihnen unseren Newsletter zusenden können. Die Einwilligung zur Datenverarbeitung und -speicherung können Sie jederzeit, auch bei künftigen Aussendungen, ohne Angabe von Gründen widerrufen. Informationen zum Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim finden Sie unter folgendem Link: www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/datenschutzerklaerung/.

Sie möchten den Newsletter abbestellen? Dann schreiben Sie einfach eine E-Mail mit dem Vermerk „Newsletter abmelden“ in der Betreffzeile an medien@gesundheitsreffpunkt-mannheim.de.