

## ● Informationen aus dem Gesundheitstreffpunkt

### NAKOS und Nanas

Kürzlich war Maria Skiendziel, Bereichsleiterin des Gesundheitstreffpunkts, bei einer NAKOS-Fortbildung. Die Abkürzung **NAKOS** steht für Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen. Seit 40 Jahren agiert sie mit Sitz in Berlin für ganz Deutschland und vernetzt Interessierte, Betroffene und Angehörige. Die NAKOS fördert und vertritt die Interessen der Selbsthilfe gegenüber Politik und Gesellschaft. Trägerunabhängig organisiert die NAKOS den fachlichen Austausch der Mitarbeiter:innen von Einrichtungen der Selbsthilfeunterstützung und trägt zur Entwicklung der fachlichen Qualität und einheitlicher Standards bei.

Immer wieder greifen auch wir im Gesundheitstreffpunkt auf Publikationen oder bundesweite Suchoptionen der NAKOS zurück, um fundiertes Wissen an die Selbsthilfegruppen weiterzugeben oder Betroffenen Kontakte überregional zu vermitteln. Maria Skiendziel hat neue fachliche Impulse mitgenommen. Themen der Fortbildung waren Rahmenbedingungen, Öffentlichkeitsarbeit und Veränderungen oder Konflikte in der Selbsthilfe. Sie hat uns neben dem fachlichem Wissen auch tolle Eindrücke aus Hannover mitgebracht: Die **Nanas** von Niki de Saint Phalle sind ein Geschenk der berühmten Künstlerin an die Stadt Hannover. Vor 50 Jahren wurden die bunten Skulpturen, damals unter teils heftiger Kritik, errichtet und schmücken bis heute das Ufer der Leine. Niki de Saint Phalle kam während einer Therapie zur Kunst. Sie hat aus ihrer Angst, ihrer Wut und ihrem Schmerz den Weg zu etwas sehr Schönerem und Ausdruckstarkem gefunden. Wir finden, da ist der Selbsthilfegedanke nicht weit entfernt.



Eine der „Nana“-Figuren in Hannover.  
Foto: Gesundheitstreffpunkt

Bereits heute möchten wir die **Schließzeit des Gesundheitstreffpunkts** im August ankündigen: Vom **12. bis 30. August** finden keine persönlichen oder telefonischen Beratungen statt. Die Patientenberatung beim Gesundheitstreffpunkt bleibt vom 1. August – 9. September geschlossen.

## ● Neues von Kooperationspartnern

In der Universitätsmedizin Mannheim findet am 30. Juli um 18 Uhr im Rahmen der Reihe „Medizin für Mannheim“ ein **Vortragsabend zum Thema „Modernste Technologie für Ihre Gesundheit – vom kleinsten Eingriff bis zur großen Tumor-OP!“** statt. Veranstaltungsort ist der große Hörsaal 1 in Haus 6 – Theodor-Kutzer-Ufer 1-3, 68167 Mannheim. Die Veranstaltung wird auch im Internet übertragen. Den Link zum Live-Stream im Internet finden Sie [hier](#), weitere Informationen unter [www.medizin-fuer-mannheim.de](http://www.medizin-fuer-mannheim.de).

## Kurzinformationen und Veranstaltungshinweise

Das **Schlafmedizinische Zentrum an der Thoraxklinik Heidelberg** (Röntgenstraße 1, 69126 Heidelberg) veranstaltet am morgigen 17. Juli von 13-18 Uhr einen **Tag der offenen Tür**. Interessierte können sich dort im Schlaflabor und bei Vorträgen rund um die Themen gesunder Schlaf, Schlafstörungen und Schlafapnoe informieren. Der Eintritt ist frei. Weitere Informationen erhalten Sie [hier](#), das Programm des Tags der offenen Tür finden Sie [hier](#).

Das Recoverycollege Südbaden lädt ein zum **4. ReCaféry-Treffen** am 24. Juli von 17.30-18.30 Uhr. Die Veranstaltung findet online statt und richtet sich an Psychiatrieerfahrene, Angehörige und Fachpersonen. Mehr zum „Recoverykonzept“, auf dem die Veranstaltung aufbaut, erfahren Sie [hier](#). Nähere Informationen und den Link zur Veranstaltung finden Sie [hier](#) (bitte dort zur Veranstaltung herunterscrollen und rechts auf den Pfeil klicken).

„**Schmerzempfinden bei Menschen mit Demenz**“ – so lautet der Titel eines Vortrags von Privatdozent Dr. Matthias Schuler, Chefarzt der Klinik für Altersmedizin und Rehabilitation am Brüdertklinikum Julia Lanz. Die Veranstaltung des Ambulanten Demenzdienstes Antonius beim Caritasverband Mannheim findet statt am 24. Juli um 18 Uhr im Haus der Caritas (B5, 19a, 68159 Mannheim). Der Eintritt ist frei. Weitere Informationen zur Veranstaltung erhalten Sie [hier](#).

Die Mannheimer Ernährungsberaterin Dayana Matus lädt ein zu ihrem **Vortrag „Die mediterrane Diät als Lebensart und deren Vorteile für ein vitales Leben“**. Darin geht es um eine gute Ernährung für ein gesundes und vitales Leben, um die Rolle von Bewegung und Sport gegen Muskelabbau sowie Entspannung und Schlafhygiene. Der Vortrag findet statt am 25. Juli um 18 Uhr beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim (Raum 2, Max-Joseph-Straße 1, 68167 Mannheim). Der Eintritt ist frei. Weitere Informationen bekommen Sie [hier](#).

Die Orthopädische Universitätsklinik der Ruhr-Universität am St. Josef-Hospital Bochum hat vor einiger Zeit das **Online-Portal [www.mein-ruecken-und-ich.de](http://www.mein-ruecken-und-ich.de)** freigeschaltet. Die Internetseite hält unter anderem Informationen zum Thema gesunder und kranker Rücken bereit. Es werden **Freiwillige gesucht**, die sich auf der Internetseite registrieren und damit generell ihr Einverständnis geben, dass sie in den nächsten Monaten und Jahren im Rahmen eines langfristig angelegten Forschungsprojektes von Zeit zu Zeit eingeladen werden, um **an konkreten Umfragen zum Thema „Rücken und Wirbelsäule“ teilzunehmen**. Alle Informationen zu diesen Umfragen finden Sie [hier](#).

---

### Redaktion

**Kerstin Gieser, Christof Balzer, Maria Skiendziel**

Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Max-Joseph-Straße 1

68167 Mannheim

Telefon: 0621-339 18 18

[gesundheitstreffpunkt-mannheim@t-online.de](mailto:gesundheitstreffpunkt-mannheim@t-online.de)

[www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de](http://www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de)

### Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim

Ihre Daten sind in unserem Verteiler gespeichert, damit wir Ihnen unseren Newsletter zusenden können. Die Einwilligung zur Datenverarbeitung und -speicherung können Sie jederzeit, auch bei künftigen Aussendungen, ohne Angabe von Gründen widerrufen. Informationen zum Datenschutz beim Gesundheitstreffpunkt Mannheim finden Sie unter folgendem Link: [www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/datenschutzerklaerung/](http://www.gesundheitstreffpunkt-mannheim.de/datenschutzerklaerung/).

Sie möchten den Newsletter abbestellen? Dann schreiben Sie einfach eine E-Mail mit dem Vermerk „Newsletter abmelden“ in der Betreffzeile an [medien@gesundheitstreffpunkt-mannheim.de](mailto:medien@gesundheitstreffpunkt-mannheim.de).